

## **Cos'è il CENTRO DIURNO INTEGRATO?**

Il Centro Diurno Integrato è un servizio che consente all'anziano di trascorrere parte della giornata in un ambiente familiare, permettendogli di ricevere quell'aiuto necessario affinché possa mantenere la propria autonomia di vita, rimanendo nella propria casa, nel proprio territorio. In questo modo la famiglia rimane punto di riferimento affettivo, ma sollevata dall'impegno gravoso di un'assistenza continuativa.

Quali persone possono accedere al Centro Diurno Integrato?

I CDI, così come previsto dalla Regione Lombardia, si rivolgono a persone di almeno 65 con diversi gradi di non autosufficienza. Eventuali deroghe al limite di età previsto sono concesse dalla ASL dopo un'attenta valutazione da parte dell'équipe di ogni singolo Centro, purché siano presenti alcune condizioni: compromissione dell'autosufficienza, pazienti affetti da pluripatologie cronico – degenerative, fra le quali anche le demenze, ma senza gravi disturbi comportamentali, soli, con un discreto livello di autonomia, ma a rischio di emarginazione dalle cure.

Cosa si fa in un centro diurno integrato e quali servizi offre?

Il Centro Diurno Integrato offre ai suoi ospiti interventi prevalentemente di natura socio-assistenziale ed interventi sanitari complementari: pranzo, assistenza diretta nelle attività di vita quotidiana, assistenza sociale, supporto ed ascolto, assistenza medica, assistenza infermieristica, fisioterapia, cura della persona, attività di animazione culturale e ricreativa con varie attività finalizzate alla socializzazione.

Come trascorrono la giornata gli anziani?

La giornata è scandita da tempi che prevedono sia attività a carattere prevalentemente sanitario (monitoraggio della pressione arteriosa, della glicemia per i diabetici, fisioterapia), sia attività sociali e ricreative, grazie al servizio di animazione. Tra le attività proposte citiamo a titolo di esempio: musicoterapia; laboratorio cognitivo (giochi di memoria, giochi di società...); uscite con visite guidate; lettura di quotidiani, brani letterari con conversazioni a tema; ascolto di musica, canto, feste con musica e ballo; attività di cucina, di giardinaggio (primavera-estate); laboratorio creativo (attività manuali), celebrazione del rito religioso (1 volta a settimana). Le attività ricreative sono differenziate in base al contesto territoriale in cui è inserito il Centro Diurno.